

Согласовано



# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	44,96	28,1	14	40	402
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04			11,6	47
2006	458	ЯБЛОКИ	180	25,50	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	36,45	1,4	0,3	12,1	64
<b>Итого</b>				<b>115,92</b>	<b>30,4</b>	<b>23</b>	<b>79,3</b>	<b>660</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	36,45	1,4	0,3	12,1	64
<b>Итого</b>				<b>36,45</b>	<b>1,4</b>	<b>0,3</b>	<b>12,1</b>	<b>64</b>
<b>Всего</b>				<b>152,37</b>	<b>31,8</b>	<b>23,3</b>	<b>91,4</b>	<b>724</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заворуева